

DUATHLON DE BOUGUENAIS – SILA SPORT

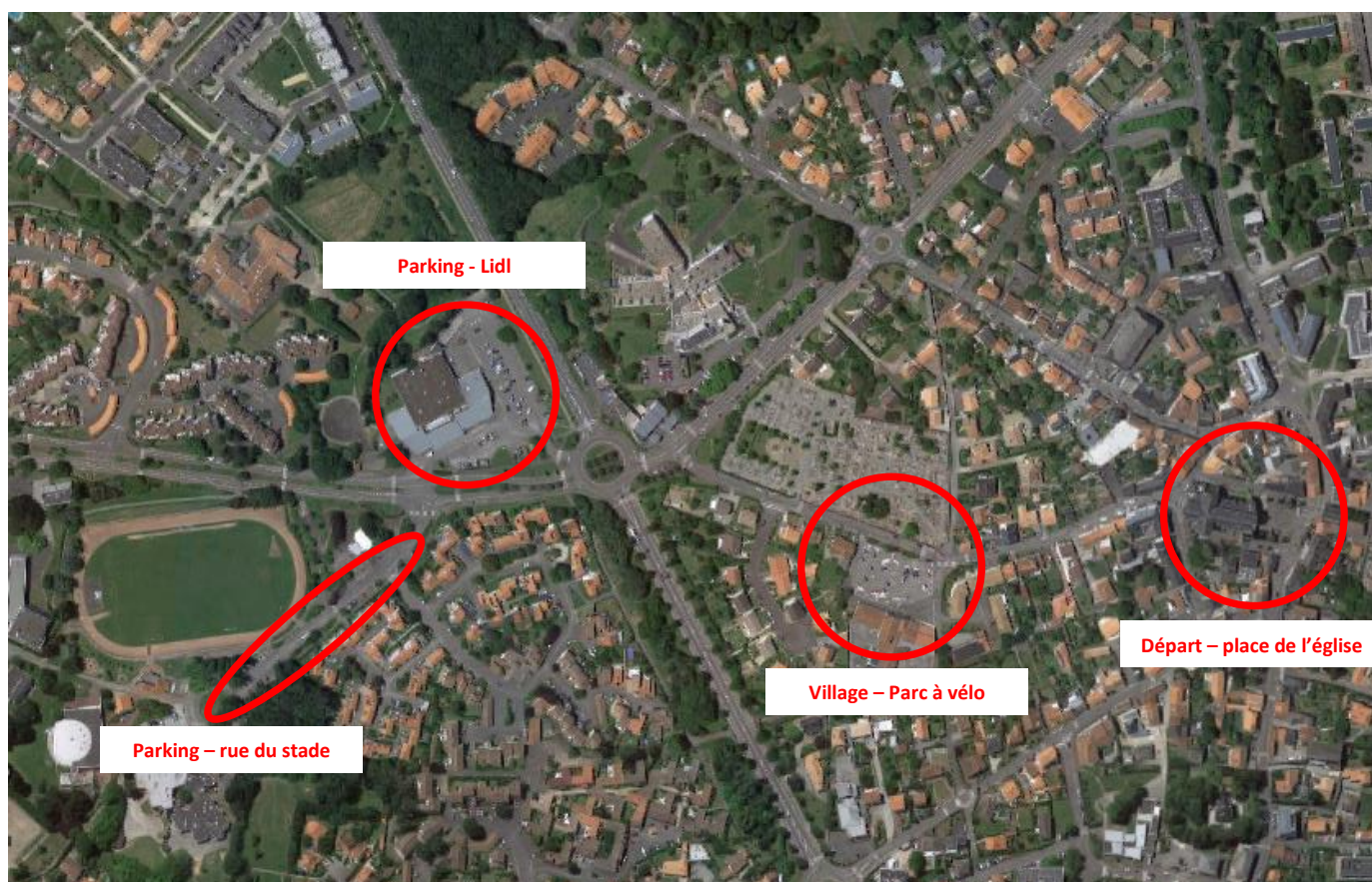
GUIDE ATHLETES

Toutes les infos sur :

www.bouguenais-club-triathlon.com/duathlon-bouguenais-sila/

1. Venir à Bouguenais – se garer

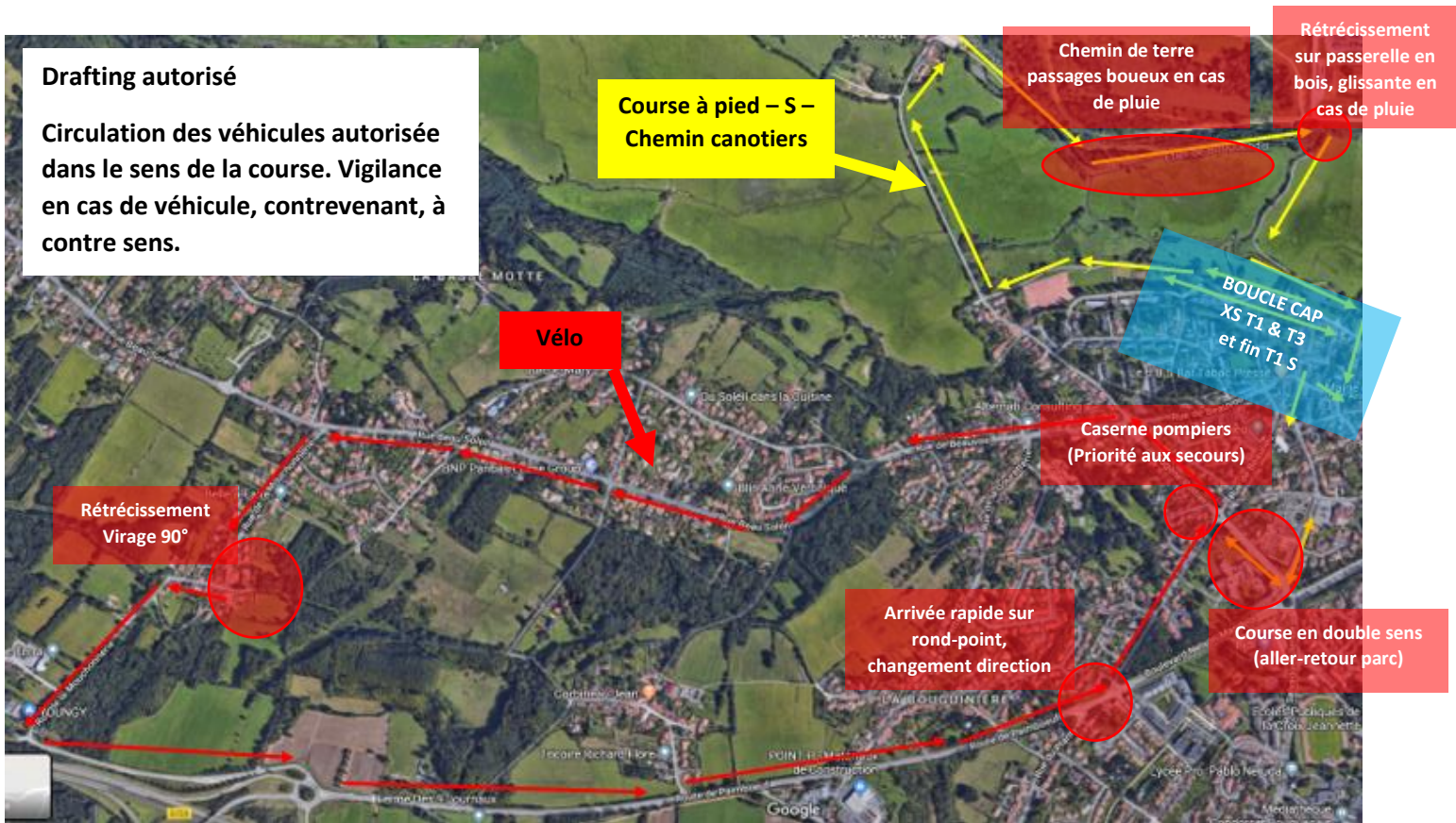
Lieu : place du cimetière, Bouguenais



2. Village épreuve – parc à vélo



3. Parcours et points d'attention



CAP – XS

T1 : 1 tour = 2,5 km

T3 : 1 tour = 1,5 km

½ tour au plot (ci-dessous)

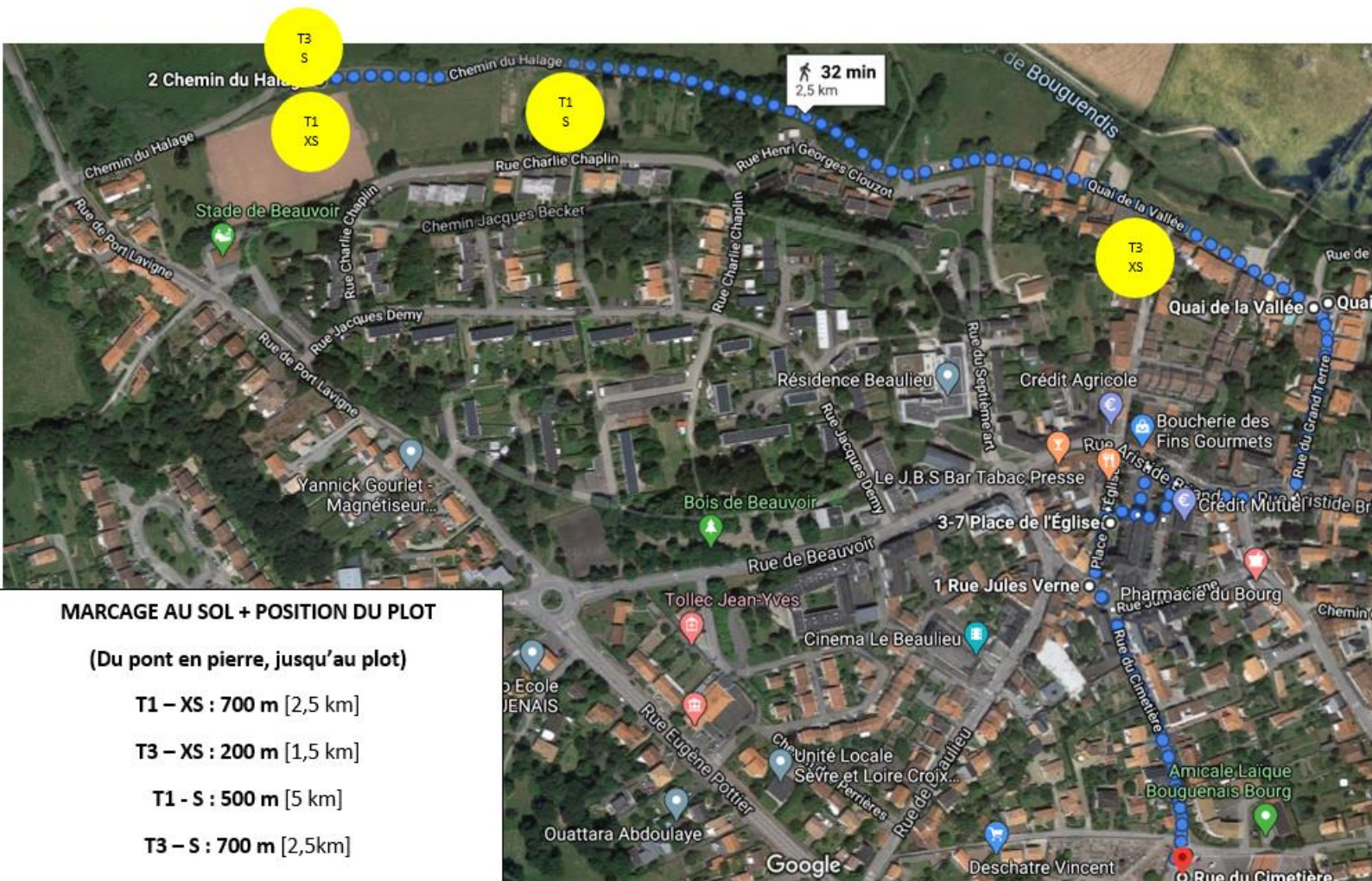
CAP – S

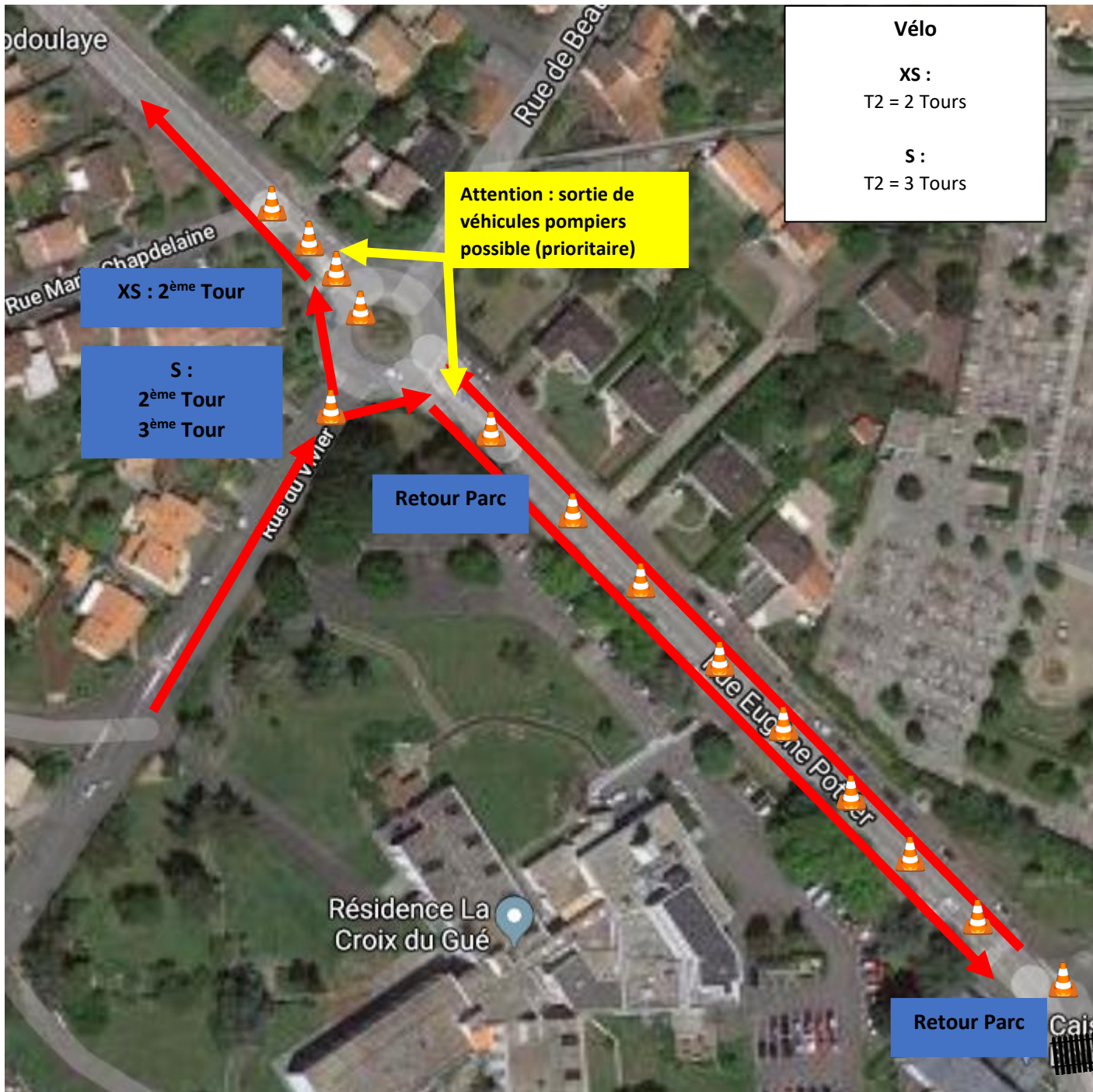
T1 :

1 tour chemin canotier
+ 1 boucle = 5 km

T3 : 1 boucle = 2,5 km

½ tour au plot (ci-dessous)





PARCOURS JEUNES

6-9 ans : 1 tour = 1.3 km

8-11 ans : 2 tours = 2.5 km

10-13 ans : 3 tours = 4 km

